

Chinese Medicine of Marlborough



James Chaffee MAOM M Div
508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Contents

Histórico.....	2
Informações básicas sobre O Senhor Chaffee e o Marlborough clinic	2
Como funciona a Medicina Chinesa.....	3
As informações básicas sobre a doença é dignosed e tratados.....	3
Fitoterapia Chinesa (Terapia com Ervas medicinais)	4
Informações básicas sobre fitoterapia Chinesa	4
Massagem Corporais profunda Chinesa (Tuina)	5
Informações básicas sobre Massagem Corporais profunda Chinesa (Tuina)	5
Reequilíbrio Muscular Japonês (sotai)	7
Informações básicas sobre Reequilíbrio Muscular Japonês (sotai).....	7
Terapia Alimentícia medicinal chinesa.....	8
Informações básicas sobre Terapia Alimentícia medicinal chinesa.....	8
Meditação e Relaxamento	10
Informações básicas sobre meditação e relaxamento.....	10
Sumario.....	12
Para marcar uma consulta.....	13
Como configurar um compromisso e preparar-se para ela	13
Baixe o formulário de entrada.....	14

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Histórico

Informações básicas sobre O Senhor Chaffee e o Marlborough clinic

Fundada em 1998, Chinese Medicine of Marlborough oferece cuidados médicos de alta qualidade com base nos dois mil e quinhentos anos de conhecimento contidos no sistema de diagnósticos e cura da medicina chinesa.

O Senhor Chaffee (MAOM, M Div) recebeu sua diploma em Medicina Chinesa em junho de 1998 e completou o Mestrado em Acupuntura e medicina Oriental em 1998. Ele abriu seu consultório em Marlborough onde é membro da Camara Regional de Comercio de Marlborough. Ele prescreve Formulas Chinesas de ervas, trabalho corporal de origem chinesa (Tuina) que é usada pelos atletas Olímpicos chineses, Reequilíbrio Muscular Japonês (Sotai), Terapia Alimentícia Medicinal Chinesa, e variadas técnicas de meditação e relaxamento para tratamento de problemas de ordem medica. O seu currículo didático inclui Mestrado em Divindade pela Andover Newton Theological School em 1972 e Bacharelado em Artes pela Clark University em 1969

[Menu principal](#)

[Seguinte](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Como funciona a Medicina Chinesa

As informações básicas sobre a doença é dignosed e tratados

A Medicina chinesa é baseada em diagnósticos criados através do conjunto de sinais (manifestações físicas) e sintomas (manifestações subjetivas) que vem sendo testados e comprovados através de mais de 2500 anos de uso. Durante estes seculos, a experiência dos médicos chineses tem se mostrado altamente eficaz na determinação das causas de doenças. No momento em que é feito o diagnóstico este se torna a base para o tratamento – Usando acupuntura, ervas medicinais, massagens, dietas, meditação / relaxamento ou medidas preventivas.

Geralmente em nossa cultura, as pessoas experimentam um complexo de sintomas inter-relacionados, e um tratamento efetivo requer foco em todos os sintomas para ser bem sucedido. Para se obter um diagnóstico correto, é necessário que o paciente complete um detalhado formulário de perguntas antes da primeira consulta. Para aqueles que desejam marcar uma consulta é importante preencher o questionário em anexo que possui as perguntas especialmente voltadas para as necessidades medicinais da pratica Chinesa.

A base de toda Medicina Chinesa esta na doutrina das trajetórias do corpo para o sangue, fluidos, energia e oxigênio (chamados “meridianos” ou “canais”) e na inter-relação com órgãos internos que regulam funções específicas no corpo humano. A obstrução destes sistemas ou a interferência com estas interações, são a causa das doenças. Portanto um diagnóstico preciso é de crítica importância para o sucesso do tratamento.

[Menu principal](#)

[Seguinte](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Fitoterapia Chinesa (Terapia com Ervas medicinais)

Informações básicas sobre fitoterapia Chinesa

A Fitoterapia Chinesa vem sendo praticada por pelo menos 2500 Anos na China e continua a receber atenção mundial como sendo um dos principais sistemas de tratamento medico. Baseado na abordagem holística de agrupar vários sinais e sintomas - as manifestações de uma doença - formulas são preparadas exclusivamente para um caso específico do individuo, ou em outros casos formulas padronizadas são utilizadas dependendo de cada caso. Estas formulas são geralmente em forma de Chás,capsulas, cremes, tinturas ou banhos.

A Fitoterapia Chinesa tem demonstrado ser um tratamento seguro através do tempo, e as pesquisas atuais continuam provando sua efetividade e as interações potenciais com os medicamentos da farmacologia ocidental. Os ingredientes são derivados principalmente de plantas e minerais: A maioria dos medicamentos com base animal não são mais utilizados. Atualmente a farmacopeia fitoterapica chinesa conta com mais de 8500 substancias diferentes, e destas, 300 – 350 são comumente usadas.

Geralmente não se notam efeitos colaterais já que ingredientes para harmonização e equilíbrio são incluídos na formula.

[Menu principal](#)

[Seguinte](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Massagem Corporais profunda Chinesa (Tuina)

Informações básicas sobre Massagem Corporais profunda Chinesa (Tuina)

Massagens corporais englobam uma variedade incontável de técnicas para tratar diversas condições de saúde. No ocidente as massagens são principalmente usadas para tratamento de dores, elas também podem ser usadas no tratamento de problemas tais como prisões de ventre, diarreias e outras desordens de saúde. Os métodos praticados pelo Chinese Medicine of Marlborough são baseados tanto nas técnicas milenares, como nos mais de 30 anos experiência profissional dos meus professores.

James Chaffee tem estudado os métodos usados por Atletas olímpicos chineses assim como é ensinado em Beijing, e protocolos usados pelos profissionais de saúde em pacientes hospitalizados no Hospital de Medicina Tradicional em Shangai. Algumas dessas técnicas ele pesquisa nos Periódicos Chineses originais.

Este tipo de “trabalho corporal” não deve ser confundida com a massagem tradicional que é mais gentil e calmante. Esta técnica engloba quatro estágios:

- 1) Abrir o caminho dos canais do corpo e dos músculos;
- 2) Uso de acupressão e pontos de dor para estimular os processos naturais de cura;
- 3) Técnicas para liberar toxinas, sangue e linfa estagnados, para que estes possam ser excretados;
- 4) Movimentos funcionais e aplicação de óleos medicinais e cremes para ajudar a restaurar os movimentos naturais se necessário.

Apesar de que desconforto possa ocorrer no Segundo estágio do processo, geralmente no final da sessão o desconforto devido ao tratamento é mínimo e os efeitos positivos do alívio da doença começam a ser observados.

[Menu principal](#)

[Seguinte](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Reequilíbrio Muscular Japonês (sotai)

Informações básicas sobre Reequilíbrio Muscular Japonês (sotai)

Sotai é um método relativamente novo usado para reequilibrar e reeducar nossa musculature esquelética. Foi criado pelo medico japonês Dr Keizo Hashimoto, no final dos anos 50. E' uma técnica projetada para uso diário e também no tratamento de desalinhamento muscular que origina dores e outros problemas de saúde. O Sr Chaffee tem estudado estas técnicas com um dos alunos originais do Dr Hashimoto.

Esta técnica é uma forma de trabalho corporal que utiliza uma combinação de movimentos corporais e respiratórios em direções opostas a que causa dores. Gentilmente 'estressando' ou 'tensionando' áreas com tensão muscular similar a conhecida terapia isométrica, isso facilita o relaxamento destas áreas. Desta forma nossos órgãos e esqueleto poderão realinhar e , portanto, entrar em equilíbrio. Este efeitos são tanto sutis como profundos.

Caso você tenha dores musculares crônicas, esta talvez seja a terapia certa para você.

[Menu principal](#)

[Seguinte](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Terapia Alimentícia medicinal chinesa

Informações básicas sobre Terapia Alimentícia medicinal chinesa

Uma lenda Budista: Uma vez Buda mandou dois de seus melhores discípulos coletar material de qualquer espécie que poderia ser usado no tratamento de doenças. Deu a eles o período de dois anos para realizar a tarefa. Ao final dos dois anos, eles retornaram. Um dos discípulos trazia numerosas bolsas com ingredientes variados. O Segundo carregava uma bolsa. Quando os dois foram questionados, o primeiro disse que viajou o mundo todo coletando exemplos de materiais usados pelos profissionais de saúde e foi este o resultado. O Segundo explicou que ele também viajou por toda parte e ficou surpreso ao perceber que tudo poderia ser usado em medicina em um contexto apropriado. Isso ilustra claramente os conceitos da Medicina Chinesa.

Terapia Alimentícia medicinal chinesa é simplesmente o uso de ‘medicamentos’ e alimentos usados na dieta para tratar uma variedade de doenças. Por milhares de anos, os médicos chineses não tem apenas categorizado materiais medicinais para ser usado para tratar doenças específicas, eles vem também categorizando alimentos que podem ser usados para suplementar refeições diárias e ajudar no processo de cura. Vários livros tem sido escritos ao longo dos anos sobre “ Alimentos Medicinais”. Existem ainda na China jornais de pesquisa escritos para ajudar as pessoas a tratarem ‘condições simples’ como resfriados ou ‘condições mais complexas’ como diabetes, muitos dos quais podem ser causados pelo tipo de alimento que ingerimos.

A Medicina Chinesa acredita que alimentação tem uma grande importância em relação as doenças que as pessoas contraem. Recentemente foi feita uma pesquisa na China. Esta pesquisa foi conduzida pela Cornell University, Oxford University na Inglaterra e pelo governo chinês sobre os efeitos da dieta em mais de um milhão de chineses. Ao longo de um período de vários anos foi observado que realmente a alimentação tem o poder de criar doenças. *The China Study* (2005) conduzido por T. Colin Campbell PhD e Thomas M Campbell II, documenta alguns resultados destes estudos. Foi relatado que o efeito do que as pessoas ingerem demonstram que tem uma grandes ramificações nos tipos de doenças adquiridas. Isto nos ensina o que fazer para manter nossa saúde. Saber escolher o alimento que nos faz bem e pode nos dar melhor qualidade de vida, é o método mais fácil de se viver bem. *The China Study* vendeu mais de um milhão de

copias, tornando este livro sobre nutrição, um dos maiores campeões de vendas nas livrarias americanas [Ref: Parker –Pope, Tara. “ Nutrition Advice from The China Study, The New York Times, 7 de janeiro de 2011].

[Menu principal](#)

[Seguinte](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Meditação e Relaxamento

Informações básicas sobre meditação e relaxamento

Meditação e outras formas de relaxamento e concentração mental oferecem grandes benefícios para todos nós. Um paciente chegou ao meu consultório, reclamando de enxaqueca. Ele fez tratamento fitoterápico chinês, que ajudou significativamente mas não acabou completamente com as crises de enxaquecas. Quando perguntei qual era o ritual noturno, ele respondeu que assistia TV antes de ir para cama e assistia o jornal das 11 e ele tinha muita dificuldade de pegar no sono. Sugeri que desligasse a TV e que ao invés de assistir o jornal das 11 que fizesse algo que acalmasse a mente por 15 minutos. Ele gostava de ouvir Jazz; portanto começou a ouvir jazz por 15 – 30 minutos por noite. Em duas semanas sua enxaqueca desapareceu, se sentia mais descansado e pegava no sono mais facilmente. Após 2 anos voltou para a consulta de rotina e disse que estava livre da enxaqueca.

Sun Si Miao, um famoso médico chinês do século 7 A.D. afirmou que antes de um paciente começar um tratamento rigoroso (como por exemplo acupuntura, fitoterapia chinesa ou trabalho corporal) sua dieta diária, exercícios, e práticas de meditação deveriam ser modificados para promover o máximo de ajuda necessária para seu corpo entrar em equilíbrio. Somente quando estes métodos falham, medidas de tratamento mais fortes são utilizadas.

Então o que seria “meditação/relaxamento”? Meditação é um estado de concentração da mente tendo como objetivo ajudar a pessoa a atingir um estado de bem estar e viver melhor, com gratidão e reconhecimento, amando os outros e tendo conhecimento da sua conexão com as pessoas ao seu redor. O propósito é fazer com que estes pensamentos se tornem parte da sua rotina diária, do nosso jeito de pensar, para que os possamos integrar completamente em nosso estilo de vida. Este objetivo pode ser gerado através de imagem visual, mantra, oração ou pensamentos de amor e gratidão. “Relaxamento” pode ser qualquer maneira de nos acalmar a mente através de uma música – usando recursos que ajudem a pessoa entrar em um profundo estado de descanso da mente. Contudo, coisas como assistir TV não acalmam a mente, já que são basicamente distrações que mantem a pessoa longe de atingir um estado mental de quietude.

[Menu principal](#)

[Seguinte](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Sumario

A Medicina Chinesa pode ser um recurso valioso para lidar com varias doenças e síndromes. Uma vez que se baseia no conjunto de sinais e sintomas, e não somente em um único sintoma, pode ter beneficios para vários problemas que muitas vezes não estão geralmente associados ao problema original. No entanto , como qualquer forma de tratamento medicinal a medicina chinesa não pode curar todos os males. Na realidade, no Ocidente é mais usada como ultimo recurso ao invés de ser usada como sistema primário de saúde, no inicio da doença. O tratamento leva tempo e não é coberto pelo seguro de saúde.

Eu recomendo que a pessoa continue tomando os medicamentos da medicina convencional.

Acima de tudo tenha paciência. Uma doença que levou anos para apresentar os sintomas raramente vai se resolver de uma hora para outra. Portanto, respeite tempo necessario para que seu corpo se cure.

[Menu principal](#)

[Para marcar uma consulta](#)

Chinese Medicine of Marlborough

James Chaffee MAOM M Div

508-624-9102 ☎ jechaffee@aol.com



Para marcar uma consulta

Como configurar um compromisso e preparar-se para ela

Para marcar uma consulta, ligue 508-624-9102. Normalmente sua consulta sera marcada em uma semana. Para iniciar o tratamento por favor [baixe o formulário de entrada](#) e o preencha da maneira mais detalhada possível. Este formulário é projetado especificamente para descrever os sinais e sintomas usados na Medicina chinesa.

No momento da consulta, o formulário sera examinado em detalhe para completo entendimento da situação. Caso você tenha dificuldade com a língua inglesa, traga um amigo ou interprete para ajudá-lo na primeira consulta. Durante a visita, o padrão dos diagnósticos serão criados.

Se você estiver interessado somente em trabalho corporal, a consulta será relativamente mais curta. Se você estiver interessado em meditação ou outras técnicas de relaxamento, por favor mencione isto durante o curso do seu tratamento.

Para todas as formas terapia herbal ou alimentícia, prevemos de 2 a 3 dias para a entrega das formulas preparadas, bem como a lista dos alimentos apropriados a serem usados em conjunção com seu tratamento.

Todas a sessões são de aproximadamente 1 hora exceto as visitas de retorno em tratamentos fitoterápico e dietas que normalmente são de 15 – 30 minutos para saber como voce progride com o tratamento.

A Medicina Chinesa leva tempo para começar a apresentar resultados, portanto planeje para pelo menos 6 consultas. Apos as 6 consultas o seu progresso sera avaliado para decidir o curso do tratamento. Nem todas as doenças podem ser tratadas com um só tipo de tratamento, mas uma melhora na sua condição geralmente sera observada neste período.

Por favor sinta-se a vontade para fazer as perguntas que lhe ocorrer a qualquer momento. Parte do processo de cura esta em entender o que causou o desequilíbrio de sua saúde, e porque certos métodos poderão ser mais apropriados que outros.

Todas a sessões são conduzidas em Inglês

[Menu principal](#)

[**Baixe o formulário de entrada**](#)